

Voluit leven met diabetes!

2012 – thema

tl

diabc

Hoe
houd ik
vol?

Ik vond een
oplossing
tegen pijn

Ik kan weer
autorijden

Alles
wat je

niet wilt
weten
over **diabetes**

maar wel achter de hand wilt hebben



► **Tips en adviezen om voluit te blijven leven** ► De verhalen van Sippy, Siety en Eddy ► **Neuropathie: kijk verder dan 'Leer er maar mee leven'** ► **Win een huidverzorgingspakket**

Diabc is een uitgave van Diabetesvereniging Nederland – Jaargang 66 – € 4,50

De combinatiebehandeling

Sinds 2003 behandelen de artsen van het Behandelcentrum Neuropathische Pijn in Soest en Bosch en Duin mensen met neuropathische pijnen. Arts David Kopsky: "Onze invalshoek is dat iedereen recht heeft op bijwerkingsarme pijnstilling. Naast de reguliere behandeling werken wij met behandelingen die in Nederland nog niet veel worden ingezet. In totaal hebben we vier soorten behandelingen die we op verschillende manieren combineren."

1. Pijnstillende crèmes. "Wij hebben met een apotheker zeven verschillende crèmes ontwikkeld die weinig tot geen bijwerkingen hebben. Veel mensen ervaren binnen een aantal minuten al verlichting van de pijn." De crèmes zijn alleen verkrijgbaar via een arts (uw arts kan de aanvraagformulieren voor deze crèmes bestellen bij het centrum voor neuropathische pijn).

2. Natuurlijke en lichaamseigen stoffen zoals rechtsdraaiende alfaliponzuur en palmitoylethanolamide . Er zijn met deze stoffen tientallen klinische studies uitgevoerd. Tezamen werken ze pijnstillend,

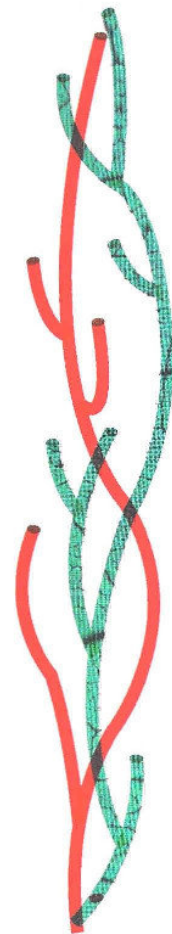
remmen ze micro-ontstekingen en ondersteunen ze de zenuwcellen in hun stofwisseling. Hierdoor beschermen ze de cellen tegen de negatieve effecten van de suiker. In Nederland vallen de stoffen onder supplementen en zijn ze te bestellen bij de internetapotheek . Ze worden alleen niet vergoed door de zorgverzekering. Dosering: rechtsdraaiende alfaliponzuur ten minste driemaal daags 100 mg. Normast: tweemaal per dag 600 mg. Soms moet de dosis worden aangepast.

Het is aan te bevelen uw arts op de hoogte te brengen dat u deze supplementen gaat gebruiken. Beide middelen zijn voor ouderen ook goed verdraagbaar en kunnen bij elke andere medicatie gegeven worden, interacties zijn niet bekend.

3. Neuromodulatietechnieken: PENS en TENS (zie kader pagina 28 en 29).

4. Pijnstillers, dezelfde die pijnpoli's voorschrijven. Zie De reguliere behandeling (pagina 29).

Kopsky: "Van tevoren is nooit te voorspellen welk effect een middel heeft. Het kan even duren voordat we de beste combinatie van behandelingen vinden, maar als we eenmaal weten wat werkt, hoeft u niet vaak meer te komen. Medicijnen en supplementen kunt u bestellen en een TENS aanmeten kan bij elke fysiotherapeut en kan dan gewoon thuis ingezet worden." ◀



Praktische info

Het centrum voor neuropathische pijn heeft een korte wachtlst. De behandeling wordt door vrijwel alle aanvullende verzekeringen vergoed. Kijkt u voor meer informatie eerst op: www.neuropathle.nu. Voor aanmeldingen: info@neuropathle.nu, 030-691 09 32.

'Wij vinden dat iedereen recht heeft op bijwerkingsarme pijnstilling'